

# Ausstellerübersicht

|  |          |   |           |   |           |   |              |   |           |
|--|----------|---|-----------|---|-----------|---|--------------|---|-----------|
| <b>Sanitätshaus Sittler</b><br>Neumarkt 5<br>59821 Arnsberg                      | <b>1</b> | <b>Coloplast GmbH</b><br>Kuehnstr. 75<br>22045 Hamburg                                | <b>6</b>  | <b>MobiDoc Pflegedienst und Service GmbH</b><br>Hauptstr. 5<br>59872 Meschede-Freienohl   | <b>11</b> | <b>Goethe-Apotheke</b><br>Annette Willmers<br>Goethestr. 30a<br>59755 Arnsberg                        | <b>15</b>    | <b>Gesundheitspraxis Vita Sana</b><br>Brigitte Jansen<br>Im Scheuning 13<br>59494 Soest-Ampen   | <b>18</b> |
| <b>Smith &amp; Nephew GmbH</b><br>Osterbrooksweg 71<br>22869 Schenefeld          | <b>2</b> | <b>Roche Pharma</b><br>Email-Barell-Str. 1<br>79639 Grenzach/Wyhlen                   | <b>7</b>  | <b>Provincial- Geschäftsstelle</b><br>Clevere Gesundheits Absicherung<br>Jürgen Thomas<br>Alter Markt 17<br>59821 Arnsberg                            | <b>12</b> | <b>LebenPLUS/ WohnenPLUS</b><br>Marcel Becker / Andreas Hofstetter<br>Nikolausweg 3<br>59823 Arnsberg | <b>16/17</b> | <b>Raum + Zeit für Wesentliches</b><br>Praxis für Gesundheit-Bildung-Stille<br>Barbara Baader<br>Bahnhofstr.3<br>59469 Ense-Niederense  | <b>18</b> |
| <b>Marien Pflege-Beratung</b><br>HammerStr. 98<br>59457 Werl                     | <b>3</b> | <b>Ligamed medical Produkte GmbH</b><br>Pfannensielstr. 14<br>90556 Cadolzburg        | <b>8</b>  | <b>Arnsberger Kontakt- und Informationsstelle</b><br>für Selbsthilfegruppen im Hochsauerlandkreis „AKIS“<br>Robert-Koch-Straße 1<br>22851 Norderstedt | <b>13</b> | <b>ETHICON Products ETHICON Endo-Surgery</b><br>Robert-Koch-Straße 1<br>22851 Norderstedt             | <b>14</b>    | <b>Thermomix</b><br>Maria Schnittker<br>Alscherstr. 51<br>59755 Arnsberg  | <b>19</b> |
| <b>Petra Körner</b><br>Ernährungsberatung<br>Kanzelweg 9<br>59821 Arnsberg       | <b>4</b> | <b>Caritas-Verband</b><br>Arnsberg-Sundern<br>Hellfelder Str. 27-29<br>59821 Arnsberg | <b>9</b>  | <b>Arnsberger Kontakt- und Informationsstelle</b><br>für Selbsthilfegruppen im Hochsauerlandkreis „AKIS“<br>Robert-Koch-Straße 1<br>22851 Norderstedt | <b>13</b> | <b>ETHICON Products ETHICON Endo-Surgery</b><br>Robert-Koch-Straße 1<br>22851 Norderstedt             | <b>14</b>    | <b>Annette Helbig</b><br>Am Brautmorgen 78<br>59469 Ense<br>Ernährungsberatung und Probiotischer Joghurt  | <b>20</b> |
| <b>DKT Der Krankentransport</b><br>Daniel Fischer<br>Bockum 10<br>50872 Meschede | <b>5</b> | <b>Convatec</b><br>Sapporobogen 6-8<br>80637 München                                  | <b>10</b> | <b>ETHICON Products ETHICON Endo-Surgery</b><br>Robert-Koch-Straße 1<br>22851 Norderstedt   | <b>14</b> | <b>ETHICON Products ETHICON Endo-Surgery</b><br>Robert-Koch-Straße 1<br>22851 Norderstedt             | <b>14</b>    | <b>Christa Henke</b><br>- BIO-Referentin -<br>Unterm Trachtenberg 4<br>58802 Balve<br>RINGANA Bio-Kosmetik und rein organische Nahrungsergänzungen,<br>Darmreinigung, Säure-Basen-Balance | <b>21</b> |

# Programm

|   |  |
|---|--|
| <b>Samstag, den 14. November 2009</b>   | <b>Sonntag, den 15. November 2009</b>  |
| <b>Moderatoren:</b> Mareike Guarda-Jadou, Marienhospital Arnsberg<br>Dietlinde Bönner, Wundzentrum Sauerland  | <b>Moderatoren:</b> Mareike Guarda-Jadou, Marienhospital Arnsberg<br>Dietlinde Bönner, Wundzentrum Sauerland   |
| <b>11:00 - 11:10</b> <b>Grußwort</b><br>Bürgermeister Hans-Josef Vogel  | <b>10:30 - 10:40</b> <b>Begrüßung</b> ,<br>Vorstellung der Tagesthemen   |
| <b>11:10 - 11:30</b> <b>Begrüßung</b><br>Dr. med. M. Bredendiek, ärztlicher Direktor im Auftrag der Arnsberger Krankenhäuser  | <b>10:40 - 11:30</b> <b>Kopfschmerzen bei Kindern und Jugendlichen</b><br>Neuropädiater Burkhard Schmitz<br>Oberarzt der Abteilung für Pädiatrie, Karolinen-Hospital Hüsten  |
| <b>Begrüßung</b><br>Dr. med. G. Breuckmann, Wundzentrum Sauerland   | <b>11:30 - 12:30</b> <b>„Erkenntnisse einer Hörchtherapie zur Behandlung von Lern-, Entwicklungs- und Verhaltensstörungen bei Kindern und Erwachsenen“</b><br>J. Vervoort,<br>Dipl. Audio- Psycho- Phonologischer Therapeut nach Prof. Dr. med. Tomatis,<br>Heilpädagogie Atlantis vzw, Sint-Truiden / Belgien   |
| <b>11:30 - 12:00</b> <b>„Schwindel, Gangunsicherheit, Stürze“</b> ,<br>Maßnahmen zur Gangsicherheit im Alter<br>Dr. med. M. Hanxleden,<br>Chefarzt der Abteilung für Akutgeriatrie und geriatrische Frührehabilitation,<br>St. Johannes-Hospital Neheim | <b>12:35 - 13:05</b> <b>„Krebserkrankungen der Frau“</b><br>Dr. med. N. Peters, Chefarzt der Abteilung für Frauenheilkunde und Geburtshilfe,<br>Karolinen-Hospital Hüsten  |
| <b>12:00 - 12:30</b> <b>„Herzinfarkt - ein Wettlauf mit der Zeit“</b><br>Moderne Behandlungsmethoden der coronaren Herzkrankheit<br>Dr. med. U. Born,<br>Oberarzt der Abteilung für Innere Medizin und Kardiologie, Karolinen-Hospital Hüsten           | <b>13:05 - 13:35</b> <b>„Prostatakarzinom – Radikale Prostatektomie“</b><br>Prof. Dr. med. A. Baumüller,<br>Chefarzt der Abteilung für Urologie, Marienhospital Arnsberg   |
| <b>12:30 - 12:40</b> <b>Ballooning mit M. Wermelt</b><br>DAS Tanzstudio - Tina Schulte-Huermann<br>„Aktivierung von Körper und Geist“   | <b>13:35 - 13:45</b> <b>„Rücken- Basic“</b><br>Trimed (Physiotherapie)   |
| <b>13:00 - 13:30</b> <b>„Endoskopische Verfahren in der Darmkrebsdiagnostik“</b><br>Dr. med. H. Schnell,<br>Chefarzt der Abteilungen für Innere Medizin St. Johannes-Hospital Neheim und Karolinen-Hospital Hüsten                                      | <b>14:00 - 14:30</b> <b>„Diabetes kann uns alle treffen. Mehr Wissen über die Volkskrankheit“</b><br>Medikamentöse Behandlung des Diabetes Typ 2<br>Dr. med. F.- J. Altenwerth,<br>Chefarzt der Abteilung für Innere Medizin, Marienhospital Arnsberg  |
| <b>13:30 - 14:00</b> <b>„Darmkrebs früh erkennen und behandeln“</b><br>Minimalinvasive Bauchchirurgie und Koloproktologie<br>Dr. med. J. Sauer, Chefarzt der Abteilung für Allgemein- und Viszeralchirurgie,<br>Karolinen-Hospital Hüsten               | <b>14:30 - 15:00</b> <b>„Gesunde Ernährung bis ins hohe Alter“</b><br>Petra Körner Ernährungsberatung, Arnsberg in Kooperation mit Dr. Detlef Pape,<br>„Schlank im Schlaf“   |
| <b>Trimed</b><br>Physiotherapie + Rückenzentrum<br>Möhnesestr. 9<br>59755 Arnsberg<br>Tobias Nowack<br>Helma Busemann<br>Monika Steenhaut<br>Physiotherapie und Bewegungsschule   | <b>15:00 - 15:10</b> <b>„Rücken- Basic“</b><br>Trimed (Physiotherapie)   |
| <b>25</b>   | <b>15:30 - 16:00</b> <b>„Möglichkeiten und Grenzen der Schmerztherapie“</b><br>Dr. med. M. Gryczka,<br>Chefarzt der Abteilung für Anästhesie und Schmerztherapie, Marienhospital Arnsberg  |
| <b>26</b>   | <b>16:00 - 16:30</b> <b>„Wir lassen Sie nicht allein“</b><br>Palliativmedizinische Versorgung zu Hause<br>Dr. med. P. Decker, Praxis für Allgemeinmedizin Arnsberg, Verbund der Palliativärzte in der Ärztenossenschaft Westfalen-Lippe  |
| <b>27</b>   | <b>17:00 - 17:30</b> <b>„Medizinisches Versorgungszentrum für Onkologie und Strahlentherapie stellt sich vor“</b><br>Dr. med. J. Schmitz,<br>Oberarzt der Abteilung für Innere Medizin und Praxis für Hämatologie und Onkologie,<br>St. Johannes-Hospital Neheim<br>Chefarzt H. Schulte,<br>Chefarzt der Abteilung für Radiologie und Nuklearmedizin, St. Johannes-Hospital Neheim |
| <b>22</b>   | <b>16:30 - 17:30</b> <b>„Verträglicher Zahnersatz - Prophylaxe für ein gesundes Leben“</b><br>Unverträgliches Zahnersatzmaterial kann Organe, Gelenke und Wirbel belasten<br>Dr. med. dent. J. Fischer<br>(UmweltZahnmedizin)  |
| <b>23/24</b>  |  |
| <b>23</b>   |  |
| <b>24</b>   |  |
| <b>25</b>   |  |
| <b>26</b>   |  |
| <b>27</b>   |  |



# Sie fragen, wir antworten. Seminare im Obergeschoss



präsentiert:

# 3. ARNSBERGER GESUNDHEITS MESSE

**SAMSTAG 14.11.2009 11:00-18:00 Uhr**  
**SONNTAG 15.11.2009 10:30-18:00 Uhr**

**TRENDS - VORTRÄGE - INFORMATION**

**KAISERHAUS · Möhnestr. 55**  
**59755 Arnsberg-Neheim**

## Marienhospital Arnsberg

Für Ihre Gesundheit.  
Samstag, 14.11.2009

- SWAN **Chirurgie Bauch- und Gelenkchirurgie minimal invasiv**
- EDISON ganztägig Schlüssellochchirurgie zum selber Ausprobieren
- ganztägig Gelenkersatz: Hüfte, Schulter, Sprunggelenk, Finger- und Zehngelenke. Unsere Ärzte beraten Sie gern!
- ganztägig "Wundversorgung heute" - Möglichkeiten und Grenzen. Unsere Expertinnen beraten Sie gern!

## GOEBEL Physikalische Therapie

- ganztägig Physikalische Therapie im Marienhospital: "Wir machen Sie beweglich!"

## Sonntag, 15.11.2009

- SWAN **Urologie Schlüssellochoperationen an Niere und Prostata**
- ganztägig Schlüssellochchirurgie zum selber Ausprobieren
- ganztägig Erkrankung der Prostata, Harninkontinenz, Harnsteinleiden, Nierenerkrankung - Behandlungsmethoden in der Urologie. Unsere Ärzte beraten Sie gern!

## EDISON Schmerztherapie

- Moderne Schmerztherapie - Zusammenspiel mehrerer Disziplinen**
- ganztägig Ist Akupunktur für mich das richtige Therapieverfahren? Probieren Sie es aus. Unsere Ärzte setzen die ersten Nadeln und beraten Sie gern.

## GOEBEL Innere Medizin

- ganztägig Diabetesberatung im Marienhospital: "Symptome, Ursachen und Therapien." Unser Expertenteam berät Sie gern!
- ganztägig Ernährungsberatung im Marienhospital: "Einfach, reichhaltig und schmackhaft." Unsere Expertinnen beraten Sie gern!

- 11:00 Workshop: Schluss mit schlapp am Arbeitsplatz und Zuhause! - Der Weg zum Wohlfühlens. (Birgit Molitor, Diplom-Oecotrophologin)

- 13:00 Vortrag: "Rheuma ist heilbar!" (Dr. med. Stefan Probst, Oberarzt Innere Medizin)

- 15:00 Vortrag: Fußveränderungen bei Menschen mit Diabetes (Susanne Oest, Diabetesberaterin DDG und Podologin)

## Johannes-Hospital Neheim

Für Ihre Gesundheit.  
Samstag, 14.11.2009

- 11:30 Impulsreferat "Schwindel, Gangunsicherheit, Stürze"
- GERMER Maßnahmen zur Gangsicherung im Alter. Dr. med. M. Hanxleden Chefarzt der Abteilung für Akutgeriatrie und geriatrische Frührehabilitation, St. Johannes-Hospital Neheim.

- 12:00 Vortrag: "Stroke-School"
- GERMER Maßnahmen der frührehabilitativen Schlaganfallversorgung. Ein therapeutisches Team stellt sich vor. Dr. med. M. Hanxleden und das geriatrische Team

- 14:00 Vortrag: "Sturz-Seminar"
- GERMER Maßnahmen zur Gangsicherung und Sturzvermeidung. Dr. med. M. Hanxleden und das therapeutische Team

- 16:00 Vortrag: Trainingseinheiten für die "Grauen Zellen"
- GERMER Strategien zur Verbesserung der Konzentration und des Gedächtnisses Dr. med. M. Hanxleden und das therapeutische Team

## Sonntag, 15.11.2009

- 12:00 Vortrag: "Stroke-School"
- GERMER Maßnahmen der frührehabilitativen Schlaganfallversorgung. Ein therapeutisches Team stellt sich vor. Dr. med. M. Hanxleden und das geriatrische Team

- 14:00 Vortrag: "Sturz-Seminar"
- GERMER Maßnahmen zur Gangsicherung und Sturzvermeidung. Dr. med. M. Hanxleden und das therapeutische Team

- 16:00 Vortrag: Trainingseinheiten für die "Grauen Zellen"
- GERMER Strategien zur Verbesserung der Konzentration und des Gedächtnisses Dr. med. M. Hanxleden und das therapeutische Team

## Pro gesundheit arnsberg e.V. (Pga)

Für Ihre Gesundheit.  
Samstag, 14.11.2009

- ARONS ganztägig: **Netzwerkarbeit innerhalb des Vereins Pro gesundheit arnsberg e.V.**  
Dr. med. Jan Fischer im Gespräch, wie belastet sind unsere Organe und Gelenke durch unverträgliches Zahnmaterial

## Sonntag, 15.11.2009

- ARONS ganztägig: **Netzwerkarbeit innerhalb des Vereins Pro gesundheit arnsberg e.V.**  
Themenreflektion mit Herrn Jozef Vervoort vom Atlantis-Institut aus Belgien

## Karolinen-Hospital Hüsten

Für Ihre Gesundheit.  
Samstag, 14.11.2009

### Darmkrebs (Kurzvorträge mit anschließender Diskussion)

- 10:00 **Ist der Darmkrebs häufig (Epidemiologie)?**  
DELUIL / RATHENAU Dr. med. Evers, niedergelassener Internist, Sundern

- 10:15 **Wie Darmkrebs vermeiden? (Risikofaktoren und Primärprophylaxe)**  
DELUIL / RATHENAU Dr. med. Heller, Internist / Gastroenterologe, Ltd. Oberarzt Innere Abteilung, Karolinen-Hospital Hüsten

- 10:30 **Früherkennung beim Darmkrebs - wie? (Vorsorge: Hämo occult, MKP2 . . .)**  
DELUIL / RATHENAU Dr. med. Dierig, niedergelassener Internist / Gastroenterologe, Arnsberg

- 10:45 **Darmspiegelung, wie funktioniert sie?**  
DELUIL / RATHENAU Dr. med. Wust, niedergelassene Internistin / Gastroenterologin, Sundern

- 11:00 bis 11:20 **Pause**

- 11:20 **Darmpolypen - sind sie gefährlich?**  
DELUIL / RATHENAU Dr. med. Schnell, Internist / Gastroenterologe, Chefarzt Innere Abteilungen St. Johannes-Hospital Neheim und Karolinen-Hospital Hüsten

## Sonntag, 15.11.2009

### Darmkrebs (Kurzvorträge mit anschließender Diskussion)

- 11:35 **Darmkrebs - Gibt es eine individuelle Behandlung (Staging)?**  
DELUIL / RATHENAU M. Bauer, Internist / Gastroenterologe, Ltd. Oberarzt Innere Abteilung, St. Johannes-Hospital Neheim

- 11:50 **Wie verändert sich mein Leben durch die Operation?**  
DELUIL / RATHENAU Dr. med. Maul, Chirurg, Oberarzt Chirurgische Abteilung, Karolinen-Hospital Hüsten

- 12:05 **Chemotherapie, Bestrahlung - Warum?**  
DELUIL / RATHENAU Dr. med. Schmitz, Internist / Onkologe, Oberarzt Internistische Abteilung, St. Johannes-Hospital Neheim

- 12:20 bis 12:40 **Pause**

- 12:40 **Wann bin ich geheilt? (Nachsorge)**  
DELUIL / RATHENAU Frau Raithel und Dr. med. Gurguta, Assistenzärzte, Innere Abteilung, St. Johannes-Hospital Neheim

- 12:55 **Sind Metastasen heilbar?**  
DELUIL / RATHENAU Dr. med. Sauer, Chirurg / Visceralchirurg, Chefarzt Chirurgische Abteilung, Karolinen-Hospital Hüsten

- 13:10 bis 13:30 **Pause**

- 13:30 bis 14:00 **Sie fragen - wir antworten!**
- Sonntag, 15.11.2009  
11:00 **"Hämorrhiden - eine Volkskrankheit"**  
DELUIL / RATHENAU Vorträge mit anschließender Diskussion, Oberarzt Merschhoff

- 13:00 **"Wenn der Schließmuskel nicht halten will . . ."**  
DELUIL / RATHENAU Vorträge mit anschließender Diskussion, Dr. med. Sauer, Chirurg / Visceralchirurg, Chefarzt Chirurgische Abteilung, Karolinen-Hospital Hüsten

- 15:00 **"Moderne Kropfbehandlung"**  
DELUIL / RATHENAU Dr. med. Breidebach, Oberarzt

