



### Eröffnungsgottesdienst

10:00 Uhr

Beteiligung aller Anwesenden

### Begrüßung

11:15 Uhr

**Referenten:** Gisela Hinkerode  
(Pro gesundheit arnsberg)  
Dr. med. Gisbert Breuckmann  
(Gesundheitsnetz Sauerland)

### Grußwort der Stadt Arnsberg

**Referent:** Bürgermeister Hans-Josef Vogel

### DRK-Seniorentanzgruppe Arnsberg

13:30 Uhr

**Leitung:** Heike Kloer

### DAS Tanzstudio Arnsberg

16:15 Uhr

Bodyforming - Drums alive

**Leitung:** Christina Schulte-Huermann

### DRK Kinder- und Jugendtanzgruppe Sundern

17:15 Uhr

**Leitung:** Angelina Bremkes

### Profidarsteller zeigen den Notfall (Spontan-Aktionen im Publikum)

Notfallsimulation des DRK

### Der große DRK Rettungswagen (Aktion vor dem Kaiserhaus)

Sehen und Anfassen

Outdoor

### Eine Starke Einheit für Ihre Gesundheit

11:45 bis 12:30 Uhr

Zähne - Kiefergelenk - Wirbelsäule

**Referent:** Dr. Jürgen Schmitter (Mühlheim)

### Demonstration und Sprechstunde

12:30 Uhr - Ende offen

**Referent:** Dr. Jürgen Schmitter

*Im Dialog mit:*  
Gisela Hinkerode

Alle Vorträge sind in „Raum 1“ (EG)

### Darmkrebs vorbeugen und heilen

15:00 bis 16:30 Uhr

Sie Fragen, wir antworten zur Vorsorge und chirurgischen Behandlung

**Referenten:** Dr. med. Jörg Sauer  
(Chefarzt Allgemein-, Unfall-, Visceralchirurgie und  
Darmzentrum im Klinikum Arnsberg).

*Im Dialog mit den Experten:*

Dr. med. Christina Wust:

Darmkrebsvorsorge - wie geht es?

Dr. med. Christoph Evers:

Darmkrebsvorsorge - was nützt es?

Dr. med. Michael Bieker:

Strahlentherapie - wann und wie?

Dr. med. Jörg Sauer:

Chirurgische Behandlung von Metastasen

### Adipositas macht krank, wir helfen

16:30 Uhr - Ende offen

Zentrum für Ernährung, Bewegung und Entspannung  
Adipositaszentrum im Klinikum Arnsberg

**Referenten:** Dr. med. Axel Dierig:  
Was können wir zusammen tun?  
Birgit Molitor:  
Abnehmen mit System  
Dr. med. Jörg Sauer:  
Und wenn es doch nicht klappt?



## Vorträge

Ernährung, Zähne & Wirbelsäule, gesunder Darm ...

## Aktionsbühne

Tanz, Bodyforming, Notfallsimulation

Outdoor: Rettungswagen

## Sprechstunden

Neurologie, Kardiologie, Chirurgie, Schmerz-Palliativmedizin

### Sonntag

### 06. Nov. 2011

### 10:00 - 18:00 Uhr

mit freundlicher Unterstützung:



### Klinikum Arnsberg



Möhnestraße 55  
Arnsberg-Neheim

Eintritt frei  
kostenlose Parkplätze

# Aussteller

## Seelenklänge (Martina Endroweit-Eckers)

**Aktion:** Klangmassage - Tiefenentspannung für Körper, Geist und Seele, systemische Familienaufstellungsarbeit, der Weg zur Liebe, Frieden und Gesundheit

## Sanitätshaus Sittler

**Aktion:** Wohlbefinden rund um Fuß und Bein, elektronische Fuß- und Venendruckmessung

## Freiraum-Institut (Jörg Fuhrmann)

**Aktion:** Hypnose-Coaching, Schamanische Heilweisen, Bemer Magnetfeldtechnologie

## Anette Helbig

**Aktion:** Fitline, Zellenergie, gesunder Darm

## Anne Hermanns

**Aktion:** Enagic-Wasser

## Coloplast GmbH Hamburg

**Thema:** Wohlfühlen, sich sicher Fühlen - Moderne Stomaversorgung

## PRONOX Innovative Bioenergetik (Christoph Meisterjahn)

**Aktion:** Die Heilschwingung des Wassers

## Mönnig & Schmidt GmbH Architekten

**Aktion:** Bauen für Alle - zukunftsorientiert, barrierefrei und seniorengerecht

## SC Networking (Christian Rautenstrauch)

**Thema:** Trinkwasseraufbereitung und Nahrungsergänzung

## Silke Rother & Stephanie Wiechen

**Aktion:** Mediation, Coaching, begleitende Kinesiologie, Naturheilverfahren, Kinder-/Frauenheilkunde, Gelenk-/Wirbeltherapie

## DAS Tanzstudio (Christina Schulte-Huermann)

**Aktion:** Gesundheit durch Bewegung

## Hörzentrum Hüsten GmbH

**Aktion:** Rund um's gute Hören - Hörtest, moderne Hörsysteme

## Colour-Stone-Spirit (Susanne Tampier-Neuhaus)

**Aktion:** AURA-SOMA - Farben als Spiegel zum Potential der Seele

# Aussteller

## VitaimPuls (Gisela Hinkerode)

**Aktion:** VitaimPuls und Zahnheilkunde interdisziplinär, ein ganzheitliches Gesundheitskonzept

## Goethe-Apotheke (Annette Willmers)

**Aktion:** Energiemedizin und Antlitzanalyse

## Die Arche Krankenfahrdienst

**Thema:** Ihre Zufriedenheit ist unser Ziel

## Praxis für ganzheitliche Medizin (Iris Jensen)

**Aktion:** Naturheilverfahren, Frischekosmetik Firma RINGANA

## MEDICAL-Center Südwestfalen

**Thema:** Kompetenz für ihre Gesundheit

## DKT (Daniel Fischer)

**Thema:** Wir bringen Sie sicher ans Ziel

## Freizeitbad NASS

**Aktion:** Bewegung „Aktiv und Vital“

## DRK - Deutsches Rotes Kreuz - Essen auf Rädern

**Aktion:** Mmmhhhh, das schmeckt!  
Probieren Sie unsere gesunde Küche

## Monika Steenhaut

**Aktion:** Alternative Behandlungsmethoden in der Physiotherapie - Körper, Geist und Seele

## AKP-Plus Dienstleistungs GmbH

**Aktion:** Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA):  
Messung der Muskel-, Fett- und Wasseranteile im Körper

## Caritas Verband Arnsberg-Sundern

**Thema:** „Caritas“ - Ihr Netzwerk für Beratung und Pflege

## Graf Gottfried Apotheke (Claudia Lukassowitz)

**Aktion:** Bioresonanzmessung für Schüssler Salze, Aromatherapie, Duftorgel

## Holztechnologie Bald

**Aktion:** Naturbett - gesunder Schlaf

## PROVITA Pflegedienst, Wohn- und Pflegezentrum

**Thema:** Von Anfang an in guten Händen

# Aussteller und mehr ...

## MobiDoc Pflegedienst und Service GmbH

**Aktion:** „Check Up“ - Messung Ihrer Vitalwerte  
Für unsere Kleinen: „Pupp doktor Sprechstunde“

## Klinikum Arnsberg

**Aktion:** Das Klinikum Arnsberg stellt sich vor.  
Patientensprechstunde im „neuen“ Klinikum:

**Neurologie:** Der Schlaganfall - Wie aus dem Leben gerissen

**Kardiologie:** Es schlägt drei Milliarden Mal im Leben und pumpt 8000 Liter Blut am Tag - Das Herz

**Chirurgie:** Arthrose - was tun wenn die Gelenke schmerzen?

**Schmerztherapie:** Möglichkeiten und Grenzen der modernen Schmerztherapie

**Palliativmedizin:** Menschen die uns am Herzen liegen, wollen wir geborgen wissen

Sprechstunden

## Informationen zur Messe (Infostand)

**Präsentiert von:** Pro gesundheit arnsberg,  
Gesundheitsnetz Sauerland

**Kontakt:** info@pro-gesundheit-arnsberg.de  
Ansprechpartnerin: Lisa Streit  
info@gesundheitsnetz-sauerland.de  
Ansprechpartnerin: Dietlinde Bönner

## Boulevard 55

Möhnestr. 55, 59755 Arnsberg-Neheim

**Catering: Willkommen im Leben**  
finden Sie am Eingang Möhnestraße



BOULEVARD

## Anfahrtsskizze:

